1er. Trimestre de 2011
“Jesús lloró: La Biblia y las emociones humanas”

Lección 6
5 de Febrero de 2011

Los buenos pensamientos

Joyce Griffith

P A R Á B O L A

Un día todos los pensamientos que alguna vez hayas pensado se convirtieron en semillas y fueron plantados por un ambicioso agricultor en una parcela desocupada de 40 acres (aproximadamente 17 hectáreas).

Al cabo de un tiempo, las semillas comenzaron a germinar en diminutos brotes, los cuales rápidamente crecieron hasta convertirse en plantas que se levantaban por encima del suelo. Algunas de las plantas produjeron flores coloridas que florecían cerca del suelo. Otras eran arbustos que proveían sombra y protección para las otras plantas. Muchas se convirtieron en vegetales buenos para comer: zanahorias, brócoli, cebollas.

Pero algunos de las plantas desarrollaron espinas y cardos que cubrieron las flores brillantemente coloridas de modo que no podían verse. Algunas de ellas produjeron flores ásperas y espinosas que lastimaban la piel de cualquiera que caminara por allí. Algunas otras dejaron caer peligrosos insectos para la huerta de vegetales, de modo que aguantaron flores ásperas y espinosas por ellos mismos y atizaron huecos en la piel de alguien caminando a corta distancia. Algunos de las plantas dejaron caer insectos peligrosos en la huerta, y los zapallos, las espinacas, y los guisantes quedaron arruinados, así también como las zanahorias, el brócoli y las cebollas.

El agricultor sólo dejó que las semillas de los pensamientos siguieran creciendo, hasta que el campo entero fue invadido con ramificaciones de maleza, demasiado difícil para ser cortadas, y para mal de cualquiera que pasara porque las hojas y los tallos estaban tan ásperos que causaban dolorosas irritaciones en la piel.

Finalmente, tú no pudiste aguantar más el ver esa fea maleza. Fuiste a tu casa, tomaste dinero de tus ahorros para contratar a un trabajador para que quitara todas las plantas del campo para así comenzar de nuevo. Ahora fuiste mucho más cuidadoso respecto de tus pensamientos, y le pediste al Señor que enviara su Espíritu para ayudarte a aprender cuándo dejar de pensar pensamientos que pudieran echar a perder tu huerto de pensamientos.

1. **¿Qué son los buenos pensamientos?** ¿Recuerdas la canción popular de hace algunos años cuyos versos decían "No puedes ir a la cárcel por lo que piensas..."? ¿Eso es verdad? ¿Ha sido condenado alguien por un crimen que ocurrió sólo en su imaginación? ¿Entonces por qué deberíamos pensar incluso en nuestros pensamientos? ¿Considera Dios que un pensamiento malo es pecado? ¿Habrá personas en el fin de los tiempos que nunca hayan hecho nada malo, con excepción de algunos pensamientos malos que no se reunirá con el resto de los santos? ¿Es eso posible? Cuando nadie más está mirando, haz una corta lista de los pensamientos que vienen sobre ti de vez en cuando, y que no son buenos pensamientos. ¿Cómo se introdujeron en tu mente? ¿Te gustaría tener un mejor control de tus pensamientos? ¿Es esa una de las bendiciones que Dios nos ofrece?

2. **Haciendo planes.** ¿Lleva tiempo planificar llevar a cabo un pecado realmente malo? ¿Eres igualmente culpable de pecado por estar de acuerdo con otros para hacer cosas dañinas tanto como si eres el que inventa y planificas ese acontecimiento pecaminoso? ¿De qué manera los pensamientos se convierten en actos, ya sea buenos como malos? Piense en algunas de las clásicas historias de pecado contadas en la Biblia y pregúntate cuánta planificación estuvo involucrada. Por ejemplo, ¿fue el pecado de Caín un acto muy premeditado? ¿Y qué podemos decir de David cuándo él vio a una bella mujer que él quiso para esposa? Puedes pensar en otros ejemplos. A medida que estos personajes bíblicos planificaban cómo iban a concretar su pecado, ¿sintieron culpa a cada paso? Si no es así, ¿por qué? ¿Te han separado Dios alguna vez los pecados de envidia, desesperación, celos, ira, u otros pecados antes de ellos se convirtieran en acciones que causarían dolor? ¿Puede Dios darle a cada uno de nosotros una dosis de "pensamientos correctos"? ¿Cómo la reconoceremos?

3. **Los pensamientos causan estrés.** Nuestra Guía de Estudio de la Biblia (Folleto de Escuela Sabática) tiene gran cantidad de terminología psicológica en esta semana. ¿Deberíamos como cristianos estudiar nuestra mente y cómo funciona de manera habitual? ¿Por qué sí o por qué no? Además de ser entretenido, ¿cómo te sientes cuando alguien baja la voz y te murmura al oído algo negativo acerca de alguien más? ¿Por qué es tan fácil albergar pensamientos negativos que dan origen a una actitud negativa? ¿Nos hizo Dios negativos? Elena G. de White dice que no deberíamos decir nada acerca de nuestros sentimientos de amargura. ¿Es ese un buen consejo? ¿Has sido tentado alguna vez a expresar con gemidos cuán depresivo te sientes? O ¿cuán enojado e infeliz puedes estar respecto de alguien más? ¿Piensas que sólo deberíamos ignorar la mala conducta o los pensamientos negativos, tanto de nuestra parte como de los demás? ¿Siempre?

4. **Saludables.** ¿Qué pensarías si supieras que un reciente estudio descubrió que la pornografía era casi tan popular dentro de la iglesia (incluyendo la Iglesia Adventista del Séptimo Día) como lo es en la población general? ¿Piensan las personas pensamientos de sexo ilícito o fornicación debido a que miran la televisión? ¿O es a la inversa: ven televisión esperando encontrar allí contenido lascivo? ¿De qué manera un cristiano puede abstenerse de explayarse en esta clase de material? ¿Cuál es el mejor abordaje si tú eres una persona con esta clase de problema: 1) borrar esos pensamientos de tu mente; o 2) llenar tu mente con pensamientos de integridad y sabiduría basados en la Biblia? ¿Cuál es la receta que Dios nos da en

Filipenses 3:8 para identificar el contenido saludable para que en él pensemos? ¿Hay abundancia de tales pensamientos, de modo que sean un desafío y una recompensa?

5. **El corazón.** ¿Has escuchado alguna vez a alguien decir: "No sé como orar"? ¿Cuál fue tu respuesta? ¿Has orado alguna vez con el corazón? ¿Por qué razón piensas que la Biblia habla del corazón como si contuviera nuestros pensamientos y emociones? Cuando cantas una canción, lees el diario, o firmar una carta, ¿es alentador para ti el saber que Dios conoce cada pensamiento? ¿Cuánto podemos discernir lo que alguien está pensando a través de sus gestos o el tono de su voz? Luego de tantos años de experiencia de primera mano, ¿cuán bueno es Satanás para lograr descifrar lo que estamos pensando? ¿Qué tiene que ver el entregarle tu corazón a Dios con tu amistad con Él? ¿Puedes siempre contar con Él para que esté contigo no importa cuáles pudieran ser tus tentaciones?

6. **Paz**. ¿Todos desean paz? ¿Y tú? ¿Has observado alguna vez una demostración de paz? ¿Está embraveciéndose el "gran conflicto" en tu corazón? Si no es así, ¿es esa una señal de que el mal te ha conquistado, o una advertencia de que no le estás prestando atención? Si Dios ama la paz y es el Creador y el Dueño de la paz y el gozo, ¿por qué Él permite tanta turbulencia en esta vida? ¿Has visto suficiente guerra y conflicto en el mundo? ¿O deseas más muerte y más destrucción con tal de que lo malo sea destruido? El autor de tu Lección de Escuela Sabática sugiere que cambiarse de lugar puede ser una manera de deshacerse de pensamientos negativos. ¿Has utilizado alguna vez ese método? ¿Qué piensas de la idea de mantener una lista de cosas para hacer, lugares a visitar, pasajes de la Escritura a leer como una manera de liberar tus pensamientos de los resultados de un mundo pecaminoso?

¡Que tengas un pensativo sábado!



© *Joyce Griffith*

Traducción: Rolando D. Chuquimia
© RECURSOS ESCUELA SABÁTICA

RECURSOS ESCUELA SABATICA
Rolando D. Chuquimia (rdch@arnet.com.ar)
http://ar.groups.yahoo.com/group/Comentarios_EscuelaSabatica
http://groups.google.com.ar/group/escuela-sabatica?hl=es
Suscríbase para recibir gratuitamente recursos para la Escuela Sabática